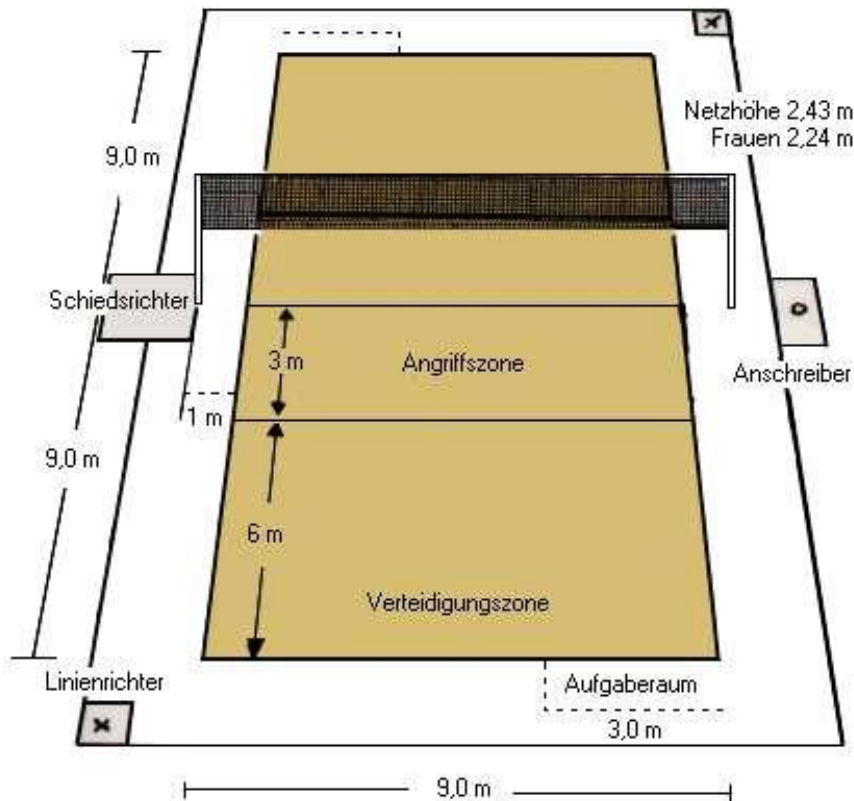


Volleyball

Das Spielfeld



http://www.tus-wichlinghofen.de/Sportangebote/Volleyball/Volleyball_A_Z/Spielfeld/Bilder/Spielfeld.jpg

1. Welche Ausmaße hat ein Volleyballfeld?

- 2 Felder von je 9m x 9m

2. Wie hoch ist das Netz?

Schülerinnen:	2,15 Meter
Frauen:	2,24 Meter
Schüler:	2,24 Meter
Männer:	2,43 Meter

3. Beschreibe das Volleyballspielfeld und benenne die Linien!

Grundlinie, Seitenlinie, Mittellinie

4. Wie viele Auszeiten stehen einer Mannschaft zur Verfügung?

Pro Satz 2 Auszeiten von je 30 Sekunden

5. Wie kann eine Mannschaft einen Punkt erzielen?

- Ball berührt Boden innerhalb des gegnerischen Spielfeldes
- Ball wird fehlerhaft angenommen

- Gegner spielt den Ball ins Netz
- Gegner spielt den Ball ins Aus

6. Wann verliert eine Mannschaft das Aufgaberecht?

- wenn die gegnerische Mannschaft einen Punkt macht

7. Wann werden die Spielerpositionen gewechselt?

- nach dem Gewinn des Aufgaberechtes

8. Wie werden die Spielerpositionen gewechselt?

- Spieler wechseln ihre Positionen im Uhrzeigersinn

9. Welche Mannschaft ist der Sieger eines Satzes?

- Mannschaft, die zuerst 25 Punkte erreicht hat
- mindestens zwei Punkte Vorsprung

10. Wer ist Sieger eines Spiels?

- Mannschaft, die zuerst 3 Sätze gewonnen hat.

11. Aus wie vielen Spielern darf eine Mannschaft bestehen?

- 6 Feldspieler
- 6 Auswechselspieler

12. Wie viele Spielerwechsel dürfen pro Satz durchgeführt werden?

- 6 Wechsel sind erlaubt

13. Was versteht man unter einem Doppelschlag?

- aufeinanderfolgende Ballberührung durch Körperteile eines Spielers

14. Welche Fehler kann ein Spieler am Netz begehen?

- das Netz berühren
- die Mittellinie überschreiten

15. Was versteht man unter Rotation?

- Wechsel der Positionen im Uhrzeigersinn
- nach zurückgewonnenem Aufgaberecht

16. Mit welchen Körperteilen darf ein Spieler den Ball regelgerecht spielen?

- mit allen Körperteilen

17. Nenne verschiedene Zuspielformen!

- oberes Zuspiel (Pritschen)
- unteres Zuspiel (Baggern)
- untere Aufgabe
- Aufgabe von oben (z.B. Tennisaufgabe)
- oberes Zuspiel rückwärts
- oberes Zuspiel im Sprung
- Schmetterschlag

Quellenverzeichnis:

- <http://www.sportverein-rechterfeld.de/wp-content/uploads/2013/12/Volleyball1.jpg>
- <http://www.stmusik.de/MSED/QualiSkriptSport.pdf>
- <http://www.sportunterricht.de/>
- <http://1001701001.customer.gaponline.de/sites/default/files/Skript-%20allgemeine%20Fragen-Gesundheit.pdf>
- http://www.dfb.de/fileadmin/_dfbdam/34715-Regelheft_2014-15-DFB.pdf
- <http://www.soccerdrills.de/>