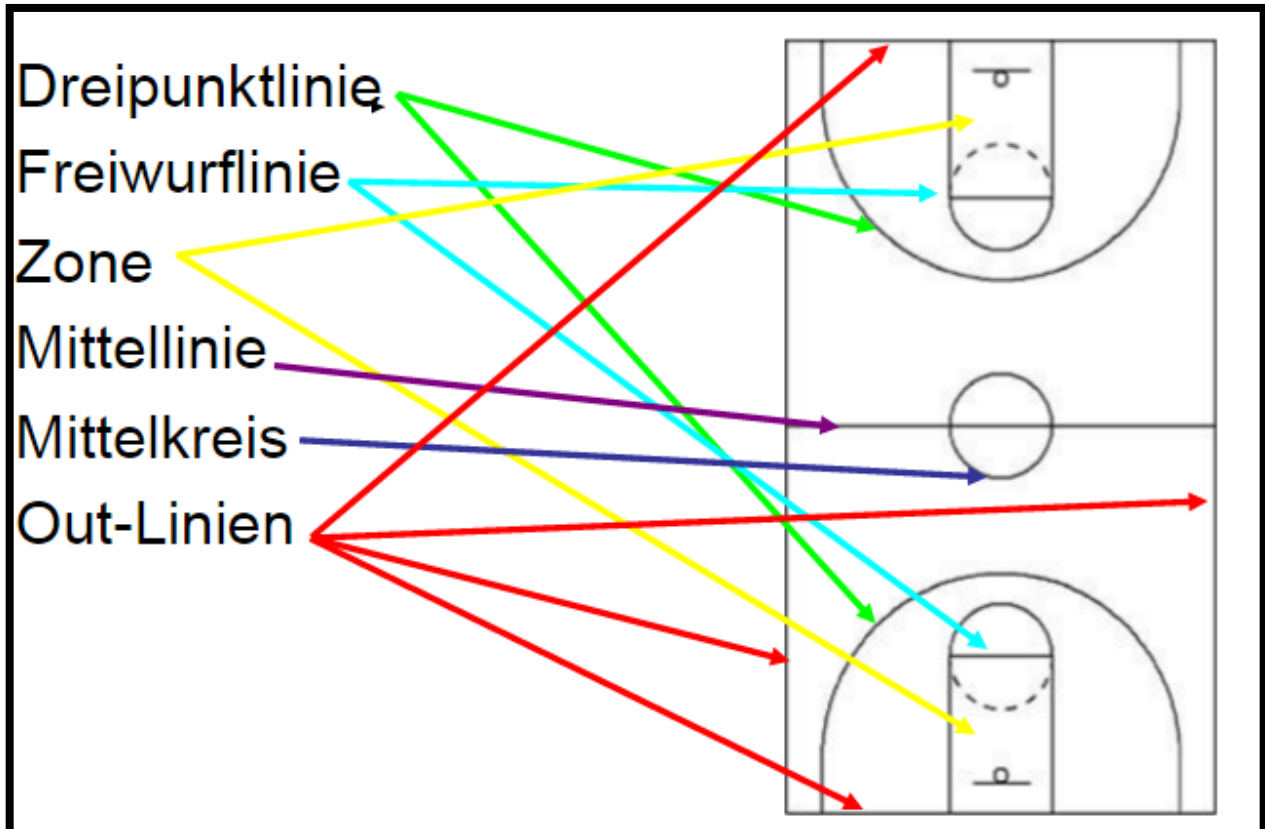




Basketball

1. Beschreibe den Aufbau eines Basketballfelds und benenne die Linien!



<http://slideplayer.org/slide/2983792/>

2. Beschreibe die begrenzte Zone!

- 5,80 m von der Innenkante der Grundlinie entfernt
- 3,60 m bzw. 6,00 m breit

3. Wie viele Spieler bilden eine Mannschaft?

- 12 Spieler, 1 Trainer (Coach), 1 Trainerassistent

4. Wie viele Schiedsrichter gibt es pro Spiel?

- Zwei, 1. und 2. Schiedsrichter

5. Nimm zu folgenden Punkten Stellung!

Schiedsrichterentscheidungen: dürfen nicht gegenseitig aufgehoben werden

Spieldauer: 4 x 10 Minuten

Halbzeitpause: 15 Minuten

6. Erkläre den Begriff Sprungball!

- Schiedsrichter wirft den Ball zwischen 2 Spielern hoch.
- zu Beginn jeder Halbzeit

7. Wann gilt ein Korb als erzielt?

Wenn ein Ball von oben in den Korb fällt und darin verbleibt oder durchfällt.

8. Wo wird nach Korberfolg das Spiel fortgesetzt?

Von einem beliebigen Punkt außerhalb des Spielfeldes (= hinter der Grundlinie)

9. Wann und wie wird das Spiel verlängert?

- wenn ein Spiel am Ende des 4. Viertels unentschieden steht
- 5 Minuten Verlängerung
- Spiel wird so oft verlängert, bis das Spiel entschieden ist

10. Wann wird die Spielzeit unterbrochen?

- bei Regelübertretungen
- Foul
- Verzögerung
- Verletzung eines Spielers

11. Wie viele Auszeiten stehen jeder Mannschaft zu?

- eine in jedem Viertel
- im letzten Viertel zwei

12. Wann ist ein Spieler im „Aus“?

- Berührung des Bodens außerhalb der Spielfeldbegrenzungslinie
- Berührung der Spielfeldbegrenzungslinie

13. Wann ist der Ball im „Aus“?

- Ball berührt einen Spieler, der im „Aus“ steht
- Ball berührt den Boden im „Aus“

14. Erkläre folgende Begriffe!

Doppeldribbling:

Wenn ein Spieler ein zweites Mal dribbelt, nachdem er ein Dribbling beendet hat

Schrittfehler:

Laufen mit dem Ball in der Hand unter der Missachtung der Schrittvorschrift (mehr als zwei Kontakte mit Ball in der Hand)

Halteball:

Wenn der Ball von zwei oder mehr Spielern gegnerischer Mannschaften gleichzeitig gehalten wird.

Sprungball:

Wenn der Schiedsrichter den Ball zwischen zwei Gegenspielern hochwirft

15. Erkläre die folgenden Regeln!

3-Sekunden-Regel

Ein Spieler darf nicht länger als 3 Sekunden in der begrenzten Zone des Gegners bleiben.

8-Sekunden-Regel

Die angreifende Mannschaft muss den Ball innerhalb von 8 Sekunden in die gegnerische Spielfeldhälfte bringen.

24 Sekunden-Regel

Wenn eine Mannschaft die Ballkontrolle erlangt, muss sie innerhalb von 24 Sekunden auf den Korb werfen.

16. Erkläre die folgenden Begriffe!

a) Passarten:

- beidhändiger Brustdruckpass
- Bodenpass
- Überkoppass
- Handballpass

b) Korbwürfe:

- Standwurf
- Sprungwurf
- Hakenwurf
- Korbleger

c) Sternschritt:

- Schritt(e) mit demselben Fuß in beliebige Richtungen
- anderer Fuß bleibt dabei auf dem Boden

17. Erkläre folgende Begriffe!

a) Jump:

Sprungball

b) Rebound:

Erkämpfen des vom Korb bzw. Brett abprallenden Balles nach Fehlwurf des Gegners

c) 3-Punkte-Wurf

Ein Wurf außerhalb der 3-Punkte-Linie (6,25m Abstand)

d) Korbleger:

Wurf auf/in den Korb aus der Bewegung

Quellenverzeichnis:

- <http://www.asv-aichwald.de/seite/ASVBilder/piktogramme/bb.jpg>
- <http://www.stmusik.de/MSED/QualiSkriptSport.pdf>
- <http://www.sportunterricht.de/>
- <http://1001701001.customer.gaponline.de/sites/default/files/Skript-%20allgemeine%20Fragen-Gesundheit.pdf>
- http://www.dfb.de/fileadmin/_dfbdam/34715-Regelheft_2014-15-DFB.pdf
- <http://www.soccerdrills.de/>